

Encuesta de bienestar estudiantil para el año fiscal 21

Preguntas demográficas

- Grado
- ¿Cómo estás recibiendo instrucción?
 - Presencial en la escuela
 - Aprendizaje en línea
 - Combinación de aprendizaje presencial en la escuela y en línea

Preguntas de la encuesta

1. Conozco a un estudiante en mi escuela con el que puedo hablar si necesito ayuda (por ejemplo, tareas, tareas de clase, proyectos).
 - Totalmente en desacuerdo
 - Algo en desacuerdo
 - Algo de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
2. Conozco a un adulto en la escuela con el/la que puedo hablar si necesito ayuda.
 - Totalmente en desacuerdo
 - Algo en desacuerdo
 - Algo de acuerdo
 - Totalmente de acuerdo
3. En los últimos 30 días, otros estudiantes me han intimidado o amenazado.
 - Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días
4. En los últimos 30 días he recibido mensajes de texto amenazantes o acosadores de otros estudiantes (IM).
 - Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días
5. En los últimos 30 días, otros estudiantes se han burlado de mí o me han acosado en un sitio de redes sociales (por ejemplo, Facebook, Twitter, Snapchat, Instagram).
 - Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días

6. En los últimos 30 días, alguien me ha intimidado al burlarse de mí o al difundir rumores sobre mí.
- Nunca
 - Una o dos veces
 - Algunas veces
 - Muchas veces
 - Todos los días
7. ¿Con qué frecuencia te sientes estresado?
- Nunca
 - De vez en cuando
 - A veces
 - Siempre
8. ¿Qué te causa estrés? **Marca todo lo que corresponda:**
- Demandas del trabajo escolar
 - Problemas con compañeros o amigos
 - Redes sociales
 - Razones familiares
 - Ser intimidado
 - Calificaciones o desempeño escolar
 - Problemas con la pareja/ novia/ novio
 - COVID-19 (Coronavirus)
 - Preocupaciones de vivienda
 - Otro
9. En los últimos 30 días, ¿cuántos días te has sentido deprimido, triste o retraído?
- Ninguno
 - 1 o 2 días
 - 3-5 días
 - 6-9 días
 - 10-19 días
 - 20-29 días
 - Los 30 días
10. En los últimos 30 días, ¿cuántos días te has sentido repentinamente abrumado por miedo sin motivo, a veces con palpitaciones o respiración acelerada?
- Ninguno
 - 1 o 2 días
 - 3-5 días
 - 6-9 días
 - 10-19 días
 - 20-29 días
 - Los 30 días

11. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado un comportamiento gravemente fuera de control que podría lastimarte a ti mismo o a otros?

- Ninguno
- 1 o 2 días
- 3-5 días
- 6-9 días
- 10-19 días
- 20-29 días
- Los 30 días

12. En los últimos 30 días, ¿cuántos días evitaste comer, vomitaste o usaste laxantes para adelgazar?

- Ninguno
- 1 o 2 días
- 3-5 días
- 6-9 días
- 10-19 días
- 20-29 días
- Los 30 días

13. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado ansiedad, preocupaciones o miedos intensos que se interponen en tus actividades diarias?

- Ninguno
- 1 o 2 días
- 3-5 días
- 6-9 días
- 10-19 días
- 20-29 días
- Los 30 días

14. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado una dificultad extrema para concentrarte o permanecer quieto, lo que lo te ha puesto en peligro físico y/o te ha causado fracaso escolar?

- Ninguno
- 1 o 2 días
- 3-5 días
- 6-9 días
- 10-19 días
- 20-29 días
- Los 30 días

15. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado cambios de humor severos que te han causado problemas en las relaciones?

- Ninguno
- 1 o 2 días
- 3-5 días
- 6-9 días
- 10-19 días
- 20-29 días
- Los 30 días

16. En los últimos 30 días, ¿cuántos días has experimentado cambios drásticos en tu comportamiento y/o personalidad?

- Ninguno
- 1 o 2 días
- 3-5 días
- 6-9 días
- 10-19 días
- 20-29 días
- Los 30 días

17. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántas ocasiones has considerado seriamente hacerte daño a propósito?

- No he considerado seriamente dañarme a propósito.
- En 1-2 ocasiones
- En 3-5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

18. Durante los últimos 12 meses, si has considerado seriamente hacerte daño a propósito, ¿cuál fue la razón más probable? **Marca todo lo que corresponda:**

- No he considerado seriamente dañarme a propósito.
- Demandas del trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Razones familiares
- Ser intimidado
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Discusiones o ruptura con una pareja/ novia/ novio
- Violencia en el noviazgo
- Drogas o alcohol
- Otro

19. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántas ocasiones te has hecho daño intencionalmente?

- no me he hecho daño a propósito.
- En 1-2 ocasiones
- En 3-5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

20. Durante los últimos 12 meses, si te has hecho daño a propósito, ¿cuál fue la razón más probable? **Marca todo lo que corresponda:**

- no me hecho daño a propósito.
- Demandas del trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Razones familiares
- Ser intimidado
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Discusión o ruptura con una pareja/ novia/ novio
- Violencia en el noviazgo
- Drogas o alcohol
- Otro

21. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántas ocasiones has considerado seriamente intentar suicidarte?

- No he considerado seriamente intentar suicidarme.
- En 1-2 ocasiones
- En 3-5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

22. Durante los últimos 12 meses, si has considerado seriamente intentar suicidarte, ¿cuál fue la razón más probable? **Marca todo lo que corresponda:**

- No he considerado seriamente intentar suicidarme.
- Demandas del trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Razones familiares
- Ser intimidado
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Discusión o ruptura con una pareja/ novia/ novio
- Violencia en el noviazgo
- Drogas o alcohol
- Otro

23. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántas ocasiones has intentado suicidarte?

- No he intentado suicidarme.
- En 1-2 ocasiones
- En 3-5 ocasiones
- En más de 5 ocasiones

24. Durante los últimos 12 meses, si has intentado suicidarte, ¿cuál fue la razón más probable?

Marca todo lo que corresponda:

- No he intentado suicidarme.
- Demandas del trabajo escolar
- Problemas con compañeros o amigos
- Redes sociales
- Razones familiares
- Ser intimidado
- Calificaciones o desempeño escolar
- Disciplina o castigo escolar
- Discusión o ruptura con una pareja/ novia/ novio
- Violencia en el noviazgo
- Drogas o alcohol
- Otro

25. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días bebiste al menos un trago de alcohol?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

26. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días bebiste 5 o más tragos de alcohol seguidos, es decir, en un par de horas?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

27. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

28. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste otros productos de tabaco?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

29. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste un producto de vapor electrónico (como Juul, cigarros electrónicos, pipas electrónicas, pipas vapeadoras, bolígrafos vapeadores, narguiles electrónicos o bolígrafos narguile)?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

30. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste marihuana (también llamada marijuana, “hierba”, “María”, “porro” o “hachís” (canuto)?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

31. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste metanfetaminas (también llamadas “speed”, “meth”, “hielo” o “cristal”)?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

32. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste heroína (también llamada "azúcar negra", "manteca", "tecata", "H", "polvo blanco", "dama blanca")?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días

33. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste algún medicamento recetado que no te fue recetado (como Ritalina, Adderall, Benzos, Xanax/ Xans, Klonopin, Ativan, Hidrocodona/ Hydros, Oxycodona/ Oxy, Gabapentina/Gabbies o Tramadol/Trammies)?

- 0 días
- 1-5 días
- 6-10 días
- 11-20 días
- Más de 20 días